

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ «Ивашкинский детский сад «Солнышко»

Кудрянова Е.В.

29.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)



Режимные мероприятия	Разновозрастная группа			
	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей,осмотр, сам.деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> 9 <sup>35</sup> -9 <sup>45</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> 9 <sup>35</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup> 10 <sup>10</sup> -10 <sup>35</sup>
2-й завтрак	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup>	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>
Обед	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>
Полдник	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Режимные мероприятия	Разновозрастная группа			
	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей,осмотр, сам.деятельность, утренняя гимнастика	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная деятельность	8 <sup>50</sup> -9 <sup>10</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>10</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>10</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>10</sup>
2-й завтрак	10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке ,возвращение с прогулки	9 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup>	9 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup>	9 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup>	9 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup>
Обед	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>
Полдник	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>